



# C&C NEWS

Agosto/2020 | Jornal da C&C Administradora de Condomínios

## Transtorno do espectro autista

A C&C preparou uma matéria especial sobre o assunto entrevistando um especialista, que explica sobre o assunto e a vida durante o isolamento.



## Como lidar com crianças com TEA durante a quarentena

A principal recomendação para conter a pandemia do novo Coronavírus, enquanto não houver vacinas eficazes, é o isolamento social. Manter-se confiado dentro de casa não é tarefa fácil nem para um adulto, que compreende o contexto. Para pais e crianças é um grande desafio.

Com escolas fechadas, áreas de comuns de condomínios interditadas e locais de entretenimento relativamente proibidos, as crianças são as mais afetadas pelo confinamento.

Imagine o quanto é difícil para o adulto este confinamento rotineiro e se torna desfavorável ainda mais para crianças acostumadas com a liberdade de diversão, mudar seus hábitos de forma abrupta.

Para os pais de crianças que sofrem de Transtorno de Espectro Autista (TEA) as dificuldades são ainda maiores, tendo em vista que a pausa de rotina das terapias podem ocasionar regressão nos avanços conquistados.

# Ping-Pong

Fizemos um ping-pong de perguntas e respostas com o fonoaudiólogo Elyabe Rosário, especialista em TEA, para esclarecer dúvidas. Confira.

**C&C – Temos o total entendimento que o momento é difícil para todas as pessoas, e se torna mais delicado ainda para crianças que sofrem do transtorno. Como lidar com crianças autistas durante esse período conturbado?**

R: O período de isolamento é crítico para todos nós, sobretudo para a criança autista. O autista é muito fiel a sua rotina e por isso qualquer quebra causa um certo espanto e uma desorganização ao seu comportamento. Para manter a leveza física e mental é muito importante que dentro de casa as famílias se mobilizem em pensar em sua saúde e na saúde dessa criança autista também.

**C&C – Para não causar estresse nas crianças o que se pode fazer, ou qual atividade realizar em casa, durante a quarentena?**

R: As atividades físicas são extremamente importantes, atividades cognitivas, que envolvam leitura, escrita, cores, formas, números, ludicidades. São segredos para que toda família possa encarar esse processo de isolamento da melhor maneira possível. Em casa



*"Para manter a leveza física e mental é muito importante que dentro de casa as famílias se mobilizem em pensar em sua saúde e na saúde dessa criança autista também".*

podemos desenvolver diversas atividades que vão cooperar com o tratamento dessa criança. Todo e qualquer contato por meio da brincadeira agregará um vasto conhecimento e é uma grande possibilidade de aprendizagem.

**C&C – Qual a orientação nesse contexto em relação as terapias presenciais?**

R: Para toda as famílias esse é um recado muito importante: durante o isolamento, seja onde você estiver, em qualquer parte do Brasil, é muito importante a continuidade das terapias. Não é fácil para uma criança ter uma ruptura tão grande de meses em

isolamento sem seguir as estimulações. Ocorre um grande risco de haver um retrocesso daquilo que já evoluímos. Então, converse com seu terapeuta, com toda equipe multidisciplinar que acompanha a criança, para verificar qual a melhor estratégia para seguir as terapias em casa. A terapia não pode parar.

**C&C – O que você, como especialista, aconselha para os pais praticarem de lazer com essas crianças?**

R: Em casa temos um ambiente muito rico de estímulos. Não só na clínica, mas também em nossa própria casa podemos desenvolver diversas atividades que podem ajudar com o tratamento dessa criança.

Usar sabão, utensílios de cozinha, objetos da sala, fazer brincadeiras. Os brinquedos são uma excelente ferramenta de estimulação também; é por meio do brincar que essa criança aprende, desenvolve, se comunica e se comporta. Procure os melhores recursos para utilizar conforme os objetivos que o seu terapeuta tem lhe orientado.

Aproveitem esse momento para estar mais perto da família, desenvolvam atividades juntos como um bom filme com pipoca. A família tem o papel fundamental em todo esse processo da criança.

*"Os brinquedos são uma excelente ferramenta de estimulação também; é por meio do brincar que essa criança aprende, desenvolve, se comunica e se comporta"*



## CORONAVÍRUS

# Saiba como higienizar a sua casa contra o Covid

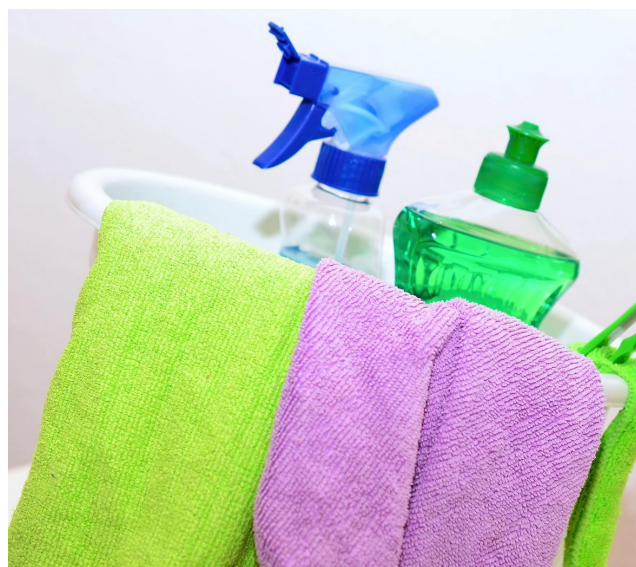
No início do ano a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou estado emergencial da saúde com o aparecimento do novo coronavírus, inicialmente na China. Depois alastrou-se pelo mundo todo até chegar ao Brasil. Milhares de vidas se perderam em consequência da rápida propagação do vírus no país. Até o momento já são mais de cem mil mortes, no Brasil.

Aos poucos a população brasileira volta às suas rotinas normais, mas tendo consciência de que a pandemia continua e sem os devidos cuidados corre o risco de ser infectado pelo Covid-19.

A higienização pessoal e do ambiente é extremamente importante para a contenção da contaminação viral, uma vez que o vírus consegue sobreviver até 9 (nove) dias em algumas superfícies.

Somente com a limpeza adequada o vírus poderá ser eliminado. Alguns cômodos da casa passam despercebidos por nós na hora da limpeza, podendo se tornar um local muito adequado para a proliferação e contaminação do vírus.

Para isso, destacamos algumas dicas para auxiliar os nossos clientes e colaboradores na hora da higienização do ambiente. Confira!



- **Frequência da limpeza:** é importante a intensificação da faxina na atual conjuntura, principalmente se no ambiente há pessoas que se expõem mais a rua. A limpeza dos cômodos com álcool 70% é essencial para manter as superfícies higienizadas. Alguns locais precisam de atenção redobrada, como as maçanetas, celulares, controles remotos, interruptores, telefones, aparelhos eletrônicos em geral, corrimãos, cozinhas, banheiros.

- **Utilização dos produtos certos:** a limpeza bem feita é a limpeza feita com os produtos certos. Ao usar os produtos errados nos locais errados, a eficácia dele se torna nula. Segundo o Ministério da saúde a água sanitária, diluída, é uma boa para a limpeza dos pisos. Ela combate não só o coronavírus, mas também bactérias maléficas. Para roupas e louças não misture detergentes, cada um com seu

## CORONAVÍRUS

# Manter a higiene adequada faz toda diferença



produto. Em caso de superfícies que não podem ser lavadas, o uso do álcool 70% é uma ótima saída.

- **Ambiente arejado:** no atual cenário não podemos mais manter o ambiente abafado, quanto mais circulação de ar, melhor. Opte pelas janelas abertas, para não transformar o local em criadouros de mofos, bactérias e vírus. Tenha atenção, sobretudo, nos locais úmidos como banheiros e cozinhas, mantenha-os arejados com bastante ventilação. Adapte-se também em manter as janelas baixas ao andar de carro.

- **Tapetes e Sapatos:** é muito comum encontrar na entrada de casas e apartamentos tapetes nas portas, mas o que muitos não sabem é que esses pequenos e nocivos objetos podem tornar-se um aliado perfeito para vírus e bactérias. Os nossos sapatos/sandálias carregam na sola todos os tipos de sujeiras, trazidas da rua, principalmente vírus. E por este motivo é necessário retirá-

los do local para não propagar contaminação, não só para os moradores do local como para os colaboradores de serviços gerias.

- Higienização de compras e refeições delivery: tão necessária e importante quanto a higienização do ambiente, é a limpeza das compras e comidas entregues em casa. Embalagens de supermercados são locais que podem conter o vírus. uma vez que diversas pessoas tocam naquele objeto exposto na prateleira. É recomendado que ao chegar em casa as compras sejam limpas com pano úmido de álcool 70%. No caso de verduras, legumes e frutas o correto é deixá-los de molho, por 10 minutos, dentro de um recipiente com água e quatro gotas de hipoclorito de sódio. Para refeições compradas via delivery, limpá-las sempre com pano umedecido de álcool 70%. Dessa maneira evita-se a possível contaminação.

# C&C Realiza assembleia virtual nos condomínios



Assembleia virtual é uma modalidade tecnológica já conhecida por muitos condôminos e administradoras. Em tempos de pandemia tornou-se mais recorrente, já que assembleias presenciais foram suspensas para evitar aglomeração.

A C&C, visando resguardar a saúde e seguindo todas as recomendações do Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde, ofereceu essa possibilidade aos clientes.

Os resultados almejados foram alcançados com sucesso, as reuniões virtuais obtiveram alcances positivos com os condôminos que participaram usando o suporte técnico sem causar qualquer prejuízo para os assuntos pautados.

Com a praticidade de uma assembleia virtual o condômino tem a comodidade de participar virtualmente sem precisar,

necessariamente, estar em casa. E por esse motivo a participação dos moradores foi equivalente em relação às presenciais. É como relata o condômino Adenes Maciel Araújo, morador do condomínio Denise Xavier, administrado pela C&C. “A votação on-line ficou mais de um mês por 24 horas disponível e em qualquer lugar do mundo com internet um condômino poderia participar, e ainda, teve prorrogação. A participação foi praticamente a mesma que em uma presencial”, disse.

Para ele, naquele momento foi a melhor solução que a administradora, junto com síndico, tiveram para dar continuidade aos assuntos pertinentes.

Com as facilidades que a tecnologia da assembleia virtual nos traz torná-la uma prática constante está próximo, os encontros online acarretam inúmeras vantagens. Uma delas é a participação efetiva do quórum. “Eu acho muito válido permanecer dessa forma, assim todos podem participar da reunião sem correr risco nenhum por causa do vírus que ainda está em circulação”, afirma Everton Assayag Nunes, morador do condomínio Alegro Montenegro.

## Condomínio Ilha dos Guarás integra a cartela de clientes C&C



Nesse mês a empresa fechou contrato com o Condomínio Ilha dos Guarás, que a partir de agora passa a fazer parte da nossa cartela de clientes. É com muita alegria e satisfação que temos o prazer de contar com a confiança de mais um empreendimento e administrá-lo com competência e comprometimento, oferecendo serviços inovadores e de qualidade.



### Aniversariante do mês

**Neste mês de agosto o colaborador Alex Torres completou mais um ciclo de vida. É uma honra poder contar com a colaboração e competência deste profissional qualificado e proativo na equipe da C&C. Desejamos tudo de melhor para seu futuro!**

EXPEDIENTE: este jornal é produzido pela equipe de comunicação da empresa C&C Administradora de Condomínios.