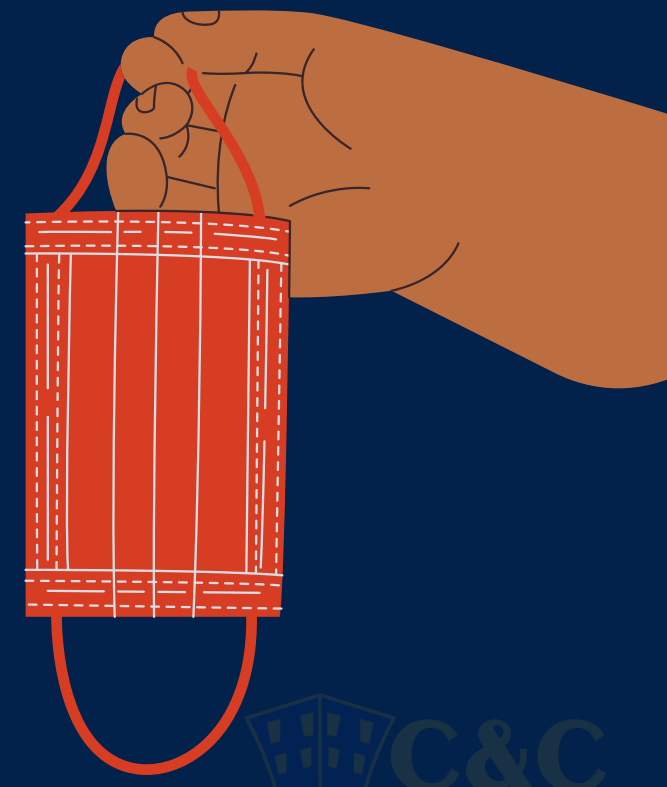


# Medidas de prevenção do Coronavírus: a proteção está em suas mãos!



## COMO SE PROTEGER

- Cobrir nariz e boca com os braços ao espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosa de olhos, nariz e boca;
- Lavar com frequência as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool 70%;
- Manter distância de 2 metros de pessoas fora do seu convívio residencial;
- Evitar abraços, beijos e perto de mãos;
- Higienizar com frequência celular e brinquedos das crianças;
- Jamais compartilhar objetos de uso pessoal como: talheres, copos, toalhas e pratos
- Evitar circulação desnecessária na rua. Se puder, fique em casa.
- Se estiver doente evitar contato físico com outras pessoas, principalmente com idosos e doentes crônicos. Não sair e cumprir o período de 28 dias de isolamento;
- Se for de extrema necessidade sair de casa, use máscara;
- Manter ambientes bem ventilados.

## FORMAS DE CONTAMINAÇÃO

- Toque de aperto de mão
- Gotículas de salivas
- Espirro
- tosse
- Catarro
- Objetos ou superfície contaminadas: celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, tecla de computador e etc.



**A contaminação do vírus continua frequente. O Pará já registra mais de 69 mil infectados. Por isso, não podemos esquecer das medidas de proteção para conter o contágios. O vírus continua em circulação. Proteja-se e ajude a conter a disseminação pela cidade. Se puder, fique em casa!**

